

DEVOCIONAL
para viver melhor.

30
DIAS
PARA VIVER MELHOR

sigaele
Jesus

www.sigaele.com.br



Atenção:

Este e-book pode ser compartilhado livremente, porém, não deve ser impresso. Caso queira fazer impressões entre em contato.

sigaelejesus@gmail.com



Você pode ouvir toda esta série, entre no canal do youtube @sigaelejesus ou clique na logomarca do youtube

Adquira Sabedoria

“O temor do Senhor é o princípio do conhecimento, mas os insensatos desprezam a sabedoria e a disciplina.” Provérbios 1:7

Todos nós necessitamos de disciplina. Às vezes, acreditamos que a liberdade total nos beneficia, mas, na verdade, ocorre o oposto. A liberdade absoluta não existe, pois, conscientemente ou não, estamos sujeitos a alguma lei. Aqueles que desejam viver bem compreendem que seguir a disciplina do Senhor é o melhor caminho. Deus estabeleceu princípios que nos protegem de nós mesmos. Infelizmente, muitos rejeitam a disciplina divina em favor de uma falsa sensação de liberdade, tornando-se insensatos. Devemos compreender que Deus sempre deseja o melhor para nós. Ele nos ama, nos criou e conhece profundamente nossas necessidades.

Conquiste uma boa reputação

“Não permita que a bondade e a lealdade o abandonem; prenda-as ao redor do pescoço e escreva-as no fundo do coração. Então você conseguirá favor e boa reputação, diante de Deus e das pessoas.

“ Provérbios 3:3,4

É muito difícil ser bom com as pessoas. Estamos cercados de indivíduos que buscam apenas seus próprios interesses e não consideram o bem-estar dos outros, o que aos poucos nos desvia do caminho do que é bom e reto. É essencial nos apegarmos à bondade e à lealdade, não permitindo que as adversidades da vida endureçam nosso coração. Existem pessoas boas e muitos que precisam de ajuda; por isso devemos praticar a bondade. Se conseguirmos permanecer assim, seremos pessoas bem-sucedidas. Para isso, é necessário buscar a Deus, suplicando Sua ajuda para que as maldades do mundo não contaminem nosso coração.

Fale coisas boas

"A vossa palavra seja sempre agradável, temperada com sal, para que saibais como deveis responder a cada um." Colossenses 4:6

Alguns acreditam que falar o que pensam é uma virtude, afirmam ser autênticos e sinceros. No entanto, existem várias formas de se comunicar, e é essencial escolher a melhor, aquela que traga edificação, conforto e incentivo para o outro. Embora não queiramos ouvir qualquer coisa, às vezes falamos sem considerar o impacto de nossas palavras. Precisamos ser agradáveis em nosso falar. Se temos receio de ofender alguém, é aconselhável ponderar se devemos realmente falar naquele momento. Devemos aprender a responder a cada pessoa de forma adequada, pois assim teremos mais sucesso em nossas interações e construiremos laços de amizade mais sólidos. Seremos também melhores conselheiros.

Trate bem os outros

“Portanto, tudo o que quereis que os homens vos façam, fazei-lho também vós, porque esta é a lei e os profetas.”

Mateus 7:12

É comum pensarmos primeiro em nós mesmos, desejando que as pessoas nos tratem bem e evitando aborrecimentos. Frequentemente, nos falta paciência quando se trata dos outros. É necessário partir de nós a atitude de fazer o melhor para o próximo. Faz todo sentido: se desejamos coisas boas, devemos primeiro agir com bondade para com os outros. Reconhecemos que o mundo tem sua parcela de maldade e que nem sempre seremos retribuídos da mesma forma, mas não devemos cessar de praticar o bem. Ao fazê-lo, certamente encontraremos maior sucesso em nossas vidas. Quer ser bem tratado? Trate bem os outros.

Não fale mal dos outros

"Irmãos, não faleis mal uns dos outros. Quem fala mal de um irmão, e julga a seu irmão, fala mal da lei, e julga a lei; e, se tu julgas a lei, já não és observador da lei, mas juiz." Tiago 4:11

Falar mal dos outros é um problema sério. Tornou-se um hábito, quase um vício, uma necessidade aparente. Essa prática é prejudicial, não apenas para aqueles de quem falamos, mas também para nós mesmos. Parece que nos colocamos em um pedestal superior, sem considerar a situação da pessoa em questão. É como se nós fôssemos perfeitos e os outros não. Ao compartilhar informações negativas sobre alguém, influenciaremos indiretamente os outros a fazerem o mesmo. Se não tivermos a intenção de ajudar, é melhor nos abstermos de falar. Precisamos combater esse hábito prejudicial.

6º Dia

Conversas maliciosas

Não se deixem enganar: "as más companhias corrompem os bons costumes".

1 Coríntios 15:33

Às vezes nos encontramos envolvidos em conversas que não agregam valor à nossa vida. Elas não edificam, só causam danos. Ocasionalmente desfrutamos de momentos de descontração e boas risadas com amigos em conversas leves e divertidas. No entanto, certos tipos de conversas podem nos afastar de Deus. Diálogos assim podem trazer graves consequências. Conversas assim parecem envolventes, mas acabam prejudicando-nos. É fundamental cuidar para não nos deixarmos influenciar por grupos que promovem fofocas, comentários desrespeitosos ou indiretas maliciosas. Essas atitudes podem ferir profundamente o coração dos outros, e não devemos compactuar com elas.

7º Dia

Guarde o seu coração

“Acima de tudo, guarde o seu coração, pois dele depende toda a sua vida.”

Provérbios 4.23

Guardar o coração significa protegê-lo da inveja, ressentimentos, ódio, raiva e outros sentimentos semelhantes. O coração representa o centro das emoções. Embora saibamos que tudo ocorre no campo da mente, quando alimentamos esses sentimentos ruins, prejudicamos não apenas nossa mente, mas também nosso corpo. Estudos científicos comprovam que o estado emocional pode afetar o físico, e pessoas que vivem imersas nesses sentimentos negativos geralmente adoecem fisicamente. Precisamos nutrir sentimentos positivos e manter uma comunhão intensa com Deus. Somente Ele pode proteger nosso coração de toda a maldade que o mundo nos apresenta. Portanto, cuidado com o seu coração.

8º Dia

Que somos nós?

Assim diz o Senhor: "Não se glorie o sábio em sua sabedoria nem o forte em sua força nem o rico em sua riqueza." Jeremias 9:23

Muitos têm sucesso na vida, pessoas bonitas, fortes, ricas e poderosas, tendem naturalmente a gloriar-se no que possuem. Pensam que ter ou ser algo é garantia de segurança, mas já vi pessoas que tinham muitas coisas e, de repente, perderam tudo. Vi também pessoas poderosas perderem seu poder. Isso pode acontecer rapidamente, seja por doença, falência de uma empresa ou desemprego. Na verdade, não sabemos o que o futuro nos reserva; nossa segurança deve estar somente em Deus e não devemos pensar que somos superiores aos outros. Se nossa vida estiver fundamentada em Deus, podemos enfrentar dificuldades, mas Ele sempre nos ajudará. Portanto, devemos dar glória a Ele e não a nós mesmos.

Faça tudo de coração

"Tudo o que fizerem, façam de todo o coração, como para o Senhor, e não para os homens, sabendo que receberão do Senhor a recompensa da herança. É a Cristo, o Senhor, que vocês estão servindo."

Colossenses 3:23-24

Estamos sempre fazendo algo para alguém, algumas coisas por obrigação, outras por necessidade e outras para ajudar. É claro que o outro não saberá se estamos fazendo de coração ou não, a questão é que não importa para quem seja, deve ser feito como se fosse para Deus. Certamente as pessoas serão beneficiadas ao ajudá-las. Mas eu posso dizer para você, que o maior beneficiado não é o que recebe ajuda, mas sim aquele que ajuda. Quando ajudamos as pessoas com um coração disposto, recebemos muito mais de volta. E o melhor, quem nos recompensa é Deus.

10º Dia

Cultive a Bondade

"Portanto, enquanto temos oportunidade, façamos o bem a todos, especialmente aos da família da fé."

Gálatas 6:10

A bondade não pode ser feita por interesse ou com propósito. Ser bom não é ser bobo, não é ser usado pelas pessoas e se deixar usar simplesmente para dizer que é bom. A bondade precisa ser usada com sabedoria, com discernimento. Esse discernimento e sabedoria precisam vir do Senhor. Só Ele pode nos ajudar. Talvez estejamos sendo bons com alguém e essa pessoa precisa aprender algumas coisas, e a minha bondade está atrapalhando ela crescer. Que possamos usar a bondade com discernimento. Só o Espírito Santo pode nos guiar para que possamos praticar o bem.

11º Dia

Seja grato

"Dêem graças em todas as circunstâncias, pois esta é a vontade de Deus para vocês em Cristo Jesus."

1 Tessalonicenses 5:18

Gratidão é um sentimento poderoso. Talvez você não tenha tudo o que deseja, talvez sua vida não seja fácil. Apesar de tudo, precisamos agradecer pelo que temos e pelo que alcançamos. Alguém já disse: "reclamar da vida não resolve nada". Isso é verdade; reclamar não nos ajuda em nada, pelo contrário, pode até prejudicar. Ficamos mais desanimados, mais tristes e compartilhamos coisas ruins. Por outro lado, quando somos gratos, ficamos mais felizes, nosso humor melhora e compartilhamos coisas boas. Ser grato faz bem à saúde. Então, pare um pouco, respire fundo e faça uma oração de gratidão. Se não tem nada pelo que agradecer, agradeça pela oportunidade de orar.

12º Dia

Seja paciente

“Melhor é o longânimo do que o herói da guerra, e o que governa o seu espírito do que o que toma uma cidade.”

Provérbios 16:32

Precisamos urgentemente ser mais pacientes. Embora o mundo pareça estar sem paciência, não podemos agir da mesma forma. Não pertencemos a este mundo. Nossa mente foi transformada; agora somos de Cristo, e Ele é paciente. Portanto, também devemos sê-lo. Quando cultivamos a paciência, abrimos as portas para a criatividade florescer, enfrentamos nossos medos com coragem, encontramos soluções mesmo diante dos desafios mais difíceis e, por fim, somos capazes de contribuir para um mundo melhor, oferecendo alternativas mais promissoras e inspiradoras para todos. Você já exercitou sua paciência hoje?

13º Dia

Seja sábio

“Não repreenda o zombador, caso contrário ele o odiará; repreenda o sábio, e ele o amará.” Provérbios 9:8

Às vezes, queremos ensinar pessoas que não estão dispostas a aprender. Elas simplesmente rejeitam qualquer repreensão; por mais que falemos, não nos ouvirão e ainda podem nos hostilizar, o que pode ser reflexo de sua arrogância. Talvez precisemos pedir ao Senhor estratégias para alcançar essas pessoas e tentar ensinar-lhes algo relevante, mas não através de repreensões, pois assim elas não aprendem. Para isso, precisamos pedir sabedoria. A situação é diferente quando falamos com alguém que é sábio: essa pessoa busca sabedoria e, portanto, sempre aprecia a correção. Que possamos ser como os sábios, buscando sempre melhorar e aprender com as experiências dos outros.

14º Dia

Seja Humilde

"Não façam nada por ambição egoísta ou por vaidade, mas humildemente considerem os outros superiores a si mesmos."

Filipenses 2:3

Considerar os outros como superiores a si mesmo pode ser um desafio, quase impossível nos dias atuais, em um mundo onde todos buscam a superioridade. No entanto, para nós, as coisas devem ser diferentes. Ao olhar para Jesus, percebemos que Ele deixou Sua glória para viver entre nós e nos servir. Às vezes, por termos uma posição social mais elevada, um nível de educação superior ou até uma conta bancária mais recheada, pensamos que somos 'algo mais'. Mas, na realidade, somos todos iguais e sujeitos às mesmas experiências. Seja uma pessoa humilde, não fale demais sobre si mesmo; considere o próximo. Aquele que te honra é Deus, não você mesmo.

15º Dia

Viva em paz

"Se for possível, quanto depender de vocês, vivam em paz com todos."

Romanos 12:18

Se há alguém que possui paz, são aqueles que desfrutam de uma vida com Deus. Mas não se trata de uma paz qualquer; é uma paz excepcional, independente das circunstâncias. O texto bíblico destaca duas coisas importantes: 'se for possível' e 'quando depender de vocês'. Devemos nos esforçar ao máximo para manter um ambiente pacífico onde quer que estejamos, especialmente quando isso depende de nós. Promover a paz é nossa responsabilidade. Devemos ser reconhecidos como pessoas pacíficas, e isso deve ser com todos. No entanto, apenas quem tem paz pode promovê-la, e essa paz vem da segurança que temos por meio do Espírito Santo de Deus. Agindo assim, estaremos divulgando o evangelho de Cristo.

16º Dia

Seja justo

"Fazer o que é justo e certo é mais aceitável ao Senhor do que oferecer sacrifícios."

Provérbios 21:3

Geralmente, queremos justiça quando o problema nos afeta diretamente. Olhamos muito para nós mesmos e não gostamos de ser injustiçados. Mas será que estamos verdadeiramente sendo justos? Deus tem mais prazer na justiça do que em sacrifícios. Precisamos fazer o que é certo aos olhos de Deus e não apenas aos nossos. É necessário realizar uma autoanálise e questionar a nós mesmos: 'Será que estou realmente certo?' Não podemos agir de maneira precipitada, presumindo que somos bons e que tudo que fazemos é correto. Devemos refletir profundamente; para isso, precisamos ser honestos, íntegros e imparciais em nosso julgamento. O servo de Deus ama a justiça.

17º Dia

Fuja da ira

"Meus amados irmãos, tenham isto em mente: Sejam todos prontos para ouvir, tardios para falar e tardios para irar-se, pois a ira do homem não produz a justiça de Deus." Tiago 1:19-20

A ira é uma emoção intensa de raiva, indignação ou irritação que pode surgir em resposta a uma situação percebida como injusta, prejudicial ou frustrante. É importante ser tardio em irar-se. Precisamos ser prontos para ouvir e também para falar. É normal querermos dar respostas rápidas, sem analisar com calma. Será que estamos compreendendo bem o que está sendo dito? Por isso, é bom ouvir com cuidado; a resposta precipitada não é boa, e a ira pode produzir injustiça. Já percebeu que, no momento de raiva, falamos coisas que não deveríamos e magoamos pessoas? Vale a pena parar um pouco, se acalmar, orar e fazer a coisa certa.

18º Dia

Busque coisas boas

"Finalmente, irmãos, tudo o que for verdadeiro, tudo o que for nobre, tudo o que for correto, tudo o que for puro, tudo o que for amável, tudo o que for de boa fama, se houver algo de excelente ou digno de louvor, pensem nessas coisas." Filipenses 4:8

Diariamente precisamos buscar coisas boas. Não é simples viver, pois sempre surgem desafios para enfrentarmos; no entanto, é essencial tentarmos extrair o melhor de cada situação. Cultivar uma boa amizade, ter boas conversas, visitar alguém que não vemos há muito tempo, valorizar a família, buscar conselhos sábios, realizar atividades úteis e ajudar o próximo em momentos de necessidade — essas são ações que nos trazem felicidade e melhoram nossa qualidade de vida, contribuindo até mesmo para nossa saúde. Cultive coisas boas e você será bem-sucedido em tudo que fizer.

19º Dia

Vivendo com Integridade

"Quem anda com integridade anda com segurança, mas quem segue veredas tortuosas será descoberto."

Provérbios 10:9

Seguir princípios e valores é importantíssimo para nossa vida; viver sem enganar ou prejudicar os outros é um dos maiores bens que podemos adquirir. É muito bom poder ir a qualquer lugar sem preocupações ou a necessidade de se esconder de alguém. Quem anda por aí causando problemas e deixando marcas negativas por onde passa não encontra paz. Amar a integridade nos proporciona a segurança de uma vida mais serena. Na hora da necessidade, certamente seremos atendidos, pois temos uma boa reputação. Cada ação íntegra é como se estivéssemos acumulando uma fortuna que ninguém pode nos roubar.

20º Dia

Seja obediente

"Se vocês me amam, obedecerão aos meus mandamentos." João 14:15

Obediência é a prova do nosso amor por Deus. Ela nos identifica como Seus filhos e nos dá a certeza de que estamos seguros em Suas mãos. Quando obedecemos, demonstramos nossa crença de que Ele sempre deseja o melhor para nós. Obedecer é mais importante do que sacrificar; existem pessoas que realizam grandes sacrifícios de várias maneiras, mas, sem obediência, esses sacrifícios são em vão. Obedecer a Deus significa ter a certeza de que Ele quer o melhor para nós. Significa entender que, mesmo diante das dificuldades, Deus permite tais desafios para o nosso crescimento pessoal e espiritual. Ao permanecermos fiéis à obediência, os planos divinos se realizarão, e alcançaremos uma maior intimidade com Ele, resultando em uma vida mais plena e feliz.

21º Dia

Cuidado com o que vê

“A candeia do corpo são os olhos; de sorte que, se os teus olhos forem bons, todo o teu corpo terá luz; Se, porém, os teus olhos forem maus, o teu corpo será tenebroso. Se, portanto, a luz que em ti há são trevas, quão grandes serão tais trevas.” Mateus 6:22-23.

O que estamos vendo tem nos edificado? Aquilo que estamos vendo influencia de maneira poderosa o nosso ser, os nossos pensamentos e modo de viver. Se olharmos para tudo com um olhar crítico, tudo será ruim; mas se tentarmos extrair algo de bom, tudo ficará melhor. Porém, precisamos ficar atentos, pois existem situações excessivamente ruins. Então, não podemos ser ingênuos demais, porque é aí que o inimigo trabalha. Ele faz com que uma coisa ruim pareça boa para nós, até ao ponto de nos convencer que aquilo não é tão ruim assim. Precisamos ter muito cuidado.

22º Dia

Desenvolva a Fé

"Ora, a fé é a certeza daquilo que esperamos e a prova das coisas que não vemos."

Hebreus 11:1

Muitas vezes colocamos nossa confiança naquilo que temos ou em pessoas, mesmo conhecendo Deus. No entanto, a Bíblia diz que a fé é a certeza do que não vemos. Quando entregamos tudo nas mãos de Deus, podemos descansar, sabendo que não acontecerá necessariamente o que queremos, mas sim o que Deus quer. E o que Ele quer é sempre o melhor para nós. Ele nos conhece e sabe exatamente do que precisamos. Nem sempre o que planejamos é o melhor para nós, pois somos limitados e não conhecemos o futuro. Portanto, se você orou e entregou tudo nas mãos de Deus, e as coisas não aconteceram como você queria, saiba que não era o ideal para você. Deus tem coisas melhores reservadas.

23º Dia

Ame ao próximo

“Ame o seu próximo como a si mesmo.” Mateus 22:39

Como podemos amar ao próximo? É muito difícil, porém se faz necessário entender de que forma precisamos amar. Olhando com os olhos de Jesus, podemos perceber que Ele ama a todos. Daí podemos pensar assim: se Ele me ama, mesmo do jeito que eu sou, não merecendo, logo eu preciso amar o próximo, do jeito que ele é, mesmo ele não merecendo. Devemos amar como Jesus amou. Se você ama a si mesmo, é certo que deseja o melhor para si. Jesus nos convida a amar o próximo como amamos a nós mesmos. Isso não depende do outro, mas de nós. Precisamos amar sem interesses, nem sempre teremos o retorno que desejamos. Mas isso não pode alterar o nosso sentimento em relação às pessoas.

24º Dia

Perdoe sempre

“Se, porém, não perdoardes aos homens as suas ofensas, também vosso Pai vos não perdoará as vossas ofensas.” Mateus 6:15

Muitas vezes, nossas orações não são atendidas devido à falta de perdão. Sempre desejamos ser perdoados e esperamos compreensão quando erramos. Quando erram conosco, temos dificuldade em perdoar. Deus nos deixou uma condição clara: se não perdoarmos, também não seremos perdoados. A falta de perdão rouba nossa paz e torna a vida cada vez mais amarga. No entanto, quando exercitamos o perdão, a experiência é diferente. Sentimos uma profunda paz e nosso coração fica mais leve, até mesmo nossa saúde melhora. Precisamos entender que a falta de perdão nos prejudica mais do que aos outros. Portanto, não carregue esse fardo pesado. Perdoe.

25º Dia

Ore sempre

"E eu vos digo: Pedi, e dar-se-vos-á; buscai e achareis; batei, e abrir-se-vos-á." - Lucas 11:9

Alguém uma vez me perguntou por que devemos orar, já que Deus sabe tudo sobre nós. A resposta é que a oração não é apenas sobre informar a Deus sobre nossas necessidades; é também sobre cultivar um relacionamento com Ele. Assim como você se comunica com alguém próximo, a oração nos permite nos conectar com Deus. Quando oramos, expressamos nossos sentimentos, fazemos pedidos e agradecemos. É uma maneira de fortalecer nossa comunhão com Deus e encontrar força para enfrentar os desafios diários. A oração é benéfica para nossa mente, espírito e bem-estar geral. Portanto, busque a Deus em oração e experimente a transformação que ela pode trazer à sua vida

26º Dia

Sejam vigilantes

“Estejam alertas e vigiem. O Diabo, o inimigo de vocês, anda ao redor como leão, rugindo e procurando a quem possa devorar.”

1 Pedro 5:8

Existe um problema muito sério que muitas pessoas não levam em consideração: nosso inimigo está furioso, buscando uma oportunidade para nos derrubar. Ele nos conhece e sabe muito bem quais são nossas fraquezas, procurando investir justamente nos nossos pontos fracos. É necessário ter muito cuidado, pois ele cria situações para nos fazer cair e, se não formos vigilantes, podemos sucumbir facilmente. Por isso, é essencial sermos cautelosos com o que falamos e com nossas atitudes, evitando nos envolver em situações que possam facilitar sua ação. Cuidado, ele deseja nos envergonhar e nos afastar da presença de Deus. Devemos estar alertas o tempo todo.

27º Dia

Afaste-se do mal

"Afastem-se de todo tipo de mal."

1 Tessalonicenses 5:22

O mal está o tempo todo ao nosso redor, e precisamos estar atentos às formas como ele se apresenta. Se houver dúvidas, se a aparência for estranha, se perceber algo maligno, se os pensamentos começarem a maquinar coisas erradas, se os olhos estiverem vendo algo que não é bom, enfim, tudo o que for maligno, devemos nos afastar. O inimigo não se apresenta com uma aparência feia, com grandes chifres e uma cara horrível. Muito pelo contrário, ele se apresenta da melhor forma, da maneira mais atraente, com o objetivo de nos seduzir e fazer o mal parecer bom. Não se confunda, não deixe que ele te engane. As coisas ruins sempre têm a tendência de nos atrair com facilidade. É preciso ser resistente e vencer o mal.

Cuidado com o que vê

“A candeia do corpo são os olhos; de sorte que, se os teus olhos forem bons, todo o teu corpo terá luz; Se, porém, os teus olhos forem maus, o teu corpo será tenebroso. Se, portanto, a luz que em ti há são trevas, quão grandes serão tais trevas.” Mateus 6:22-23

Aquilo que estamos vendo influencia o nosso ser, pensamentos e modo de viver. Precisamos ter uma visão que proporcione vida. Se olharmos para tudo com um olhar crítico, tudo será ruim; mas se tentarmos extrair algo de bom, tudo ficará melhor. Também não podemos ser ingênuos, é aí que o inimigo trabalha. Ele faz com que uma coisa ruim pareça boa para nós, até ao ponto de nos convencer que aquilo não é tão ruim assim. Quando aquilo se torna real em nossa vida, nosso corpo será tenebroso e a luz que há em nós se transformará em trevas. Portanto, é preciso ter cuidado com o que estamos vendo.

29º Dia

Seja prudente

"O prudente percebe o perigo e busca refúgio; o inexperiente segue adiante e sofre as consequências."

Provérbios 27:12

Podemos aprender muito sem ter que passar por experiências ruins. Observando a vida daqueles que cometem erros, é possível prever algumas situações e evitar perigos. Às vezes, vemos pessoas tomando atitudes erradas e pensamos que conosco será diferente, mas quase sempre o resultado é ruim. Sendo prudentes, podemos evitar muitas adversidades em nossas vidas. Nem sempre é vantajoso correr riscos; o ideal é calcular e ver se, de fato, nosso investimento valerá a pena. Caso contrário, é melhor refletir um pouco mais, não deixar a ansiedade dominar e evitar agir de maneira precipitada. As decisões mais refletidas exigem mais paciência; contudo, tendem a trazer resultados melhores.

30º Dia

Seja simples

“Melhor é o pouco com o temor do Senhor, do que um grande tesouro onde há inquietação.” Provérbios 15:16

Às vezes, reclamamos do que temos, mas não paramos para prestar atenção no que Deus nos deu. Você tem saúde, condições de conversar, pode ler este conteúdo, consegue interagir com as pessoas; você pode muitas coisas. Alguém já disse que reclamar não resolve nada, e é verdade. Não adianta reclamar; é melhor ser grato pelo que temos e, sim, correr atrás para buscar o melhor. Ao invés de reclamar, ore, peça a Deus sabedoria, faça algo que seja bom para você e para os outros; sempre há algo a fazer. O problema é que frequentemente olhamos para o lado ruim e não para o que temos de bom.

GOSTA DE DEVOCIONAIS

Faça parte do nosso exclusivo grupo no WhatsApp e receba inspirações diárias! De segunda a sexta, enviaremos devocionais que irão enriquecer seu dia. Priorizamos um ambiente tranquilo e focado: sem bate-papo ou propagandas, apenas mensagens significativas para elevar sua jornada espiritual. Junte-se a nós e transforme suas manhãs!

www.sigaele.com.br/devocionais

YOUTUBE

Descubra nosso canal no YouTube e mergulhe em uma experiência auditiva única! Lá, você encontrará o conteúdo exclusivo do nosso site transformado em áudios. Além disso, aproveite uma variedade de estudos enriquecedores e muito mais. Não perca, inscreva-se agora e amplie seus horizontes!

[@sigaelejesus](https://www.youtube.com/@sigaelejesus)

SITE

Visite nosso site e descubra um acervo rico em conteúdo espiritual.

Oferecemos uma variedade de mensagens inspiradoras, estudos bíblicos aprofundados, séries temáticas, e-books gratuitos, devocionais diários e muito mais.

Faça parte da nossa missão de espalhar a palavra de Deus. Juntos, podemos levar o evangelho àqueles que precisam de salvação e fortalecimento espiritual.

www.sigaele.com.br

GRUPO OFICIAL NO WHATSAPP

Faça parte do nosso grupo no Whatsapp e receba mensagens, pregações, estudos e muito mais...

Fale conosco!

www.sigaele.com.br/devocionais

Whatsapp: 21 - 99401-7960
Claudio Henrique C. Duarte

sigaele
Jesus

www.sigaele.com.br
